

STAGES VACANCES PRINTEMPS 2019

Stage VERT (6/10 ans 2009 2013) :

J'apprends à nager

Apprendre à nager sur la base du parcours du « sauv'nage » (sauter dans l'eau, nager sans flottaison, passer sous des obstacles). C'est un moyen pour les enfants d'apprendre à faire leurs premiers mètres sans matériel et d'appréhender les dangers/difficultés dans l'eau.

Le stage « J'apprends à nager » est validé si l'enfant participe à 10h complètes de stage (possibilité de faire une semaine à Pâques et une début Juillet)

Stage VERT 1 : du lundi 22/04/19 au vendredi 27/04/19

Lundi 22 : lundi de Pâques : 17h30 à 18h30 Mardi à Vendredi : 9h à 10h.

Stage VERT 2 : du lundi 29/04/19 au vendredi 03/05/19 10h à 11h.

Pas de stage le mercredi 1 MAI

Tarif :stage gratuit mais chèque de caution de 20€ (ordre USC NATATION) à mettre dans la boîte aux lettres du club sous enveloppe (chèque qui ne sera pas encaissé et qui rendu en fin de stage pour éviter les gens inscrits qui ne viennent pas sans même prévenir)

Stage ROUGE (8/12 ans 2011 2007) :

Perfectionnement de la natation

Le stage progression concerne les enfants de 8 à 12 ans souhaitant progresser et se perfectionner en natation.

Stage ROUGE 2 : du lundi 29/04/19 au vendredi 03/05/19 (sans le mercredi 1^{er}, férié) : de 11h à 12h

Tarif adhérent : 12€ la semaine

Tarif extérieur : 30€ la semaine si nouveau et 15€ si enfant déjà inscrit lors d'un stage cette année.

Pour s'inscrire : faire l'inscription sur le site internet : uscnat.fr et mettre ensuite dans la boîte aux lettres du club au 6 allée de la piscine (natation sportive) sous enveloppe (avec nom prénom nageur et stage choisi) le chèque de validation (encaissé ou non selon le stage). (ordre USC NATATION)

PAS DE STAGE ROUGE 1 PAS DE STAGES BLEUS