

STAGES VACANCES AUTOMNE 2018

Stage BLEU (6/10 ans 2008 2012) :

Initiation apprentissage

⇒ **Pré-requis** : savoir nager 25m sans toucher le mur

Ces stages concernent les enfants âgés de 6 à 10 ans sachant déjà nager 25m sans aide matérielle ou humaine. Lors des séances, ils découvriront le milieu aquatique (parcours, apprentissage), la sécurité et participeront également à des activités au bord du bassin (échauffement, retour au calme, petits jeux) !

Stage 1 : du lundi 22/10/18 au vendredi 27/10/18 : tous les soirs de 17h à 19h

Tarif adhérent : 40€ la semaine

Tarif extérieur : 60€ la semaine (*)

Stage 2 : Du lundi 29/10/18 au vendredi 02/11/18 (sans le jeudi 1^{er} férié) : de 17h à 18h30

Tarif adhérent : 30€ la semaine

Tarif extérieur : 50€ la semaine (*)

Stage VERT (11/15ans 2007 à 2004) :

apprendre et se perfectionner dans les 4 nages, s'initier à la compétition

Le stage perfectionnement concerne les adolescents souhaitant progresser dans les 4 nages et les parties non-nagées (virages, départ). Ils découvriront également d'autres aspects de la natation (travail à sec, jeux de vitesse) !

Stage 1 : du lundi 22/10/18 au vendredi 27/10/18

Tarif adhérent : 40€ la semaine

Tarif extérieur : 60€ la semaine (*)

Stage ROUGE (8/12 ans 2010 2006) :

préparation à l'ENF 2, découverte des activités de la natation

Le stage progression concerne les enfants de 8 à 12 ans souhaitant progresser tout en découvrant les autres aspects du monde de la natation (plongeon, natation artistique)

Stage 1 : du lundi 29/10/18 au vendredi 02/11/18 (sans le jeudi 1^{er}, férié) : de 16h à 18h

Tarif adhérent : 30€ la semaine

Tarif extérieur : 50€ la semaine (*)

(*) : Ce tarif est uniquement pour les premières inscriptions au club. Il prend en compte la licence annuelle à la Fédération Française de Natation et donc l'assurance nécessaire pour vos enfants.