

NATATION SPORTIVE 2024-2025 : GROUPES / HORAIRES / ENTRAINEURS / VESTIAIRES

USAGE VESTIAIRES: 10 minutes AVANT l'entraînement

10 minutes APRES l'entraînement

exemple: entraînement de 17h à 18 h. Vestiaire: entrée de 16h50 à 17h et sortie de 18h00 à 18h10

GROUPES	Horaires d'entraînement bassin / PPG	Entraîneur	VESTIAIRES	
			GARCON	FILLE
INITIATION 1	Mercredi 13h15 à 14h Samedi 9h à 10h	Pascal	4	5
INITIATION 2	Mercredi 18h à 18h45	Fabienne	4	5
	Samedi 10h à 11h	Pascal	4	5
INITIATION 3	Mercredi 12h30 à 13h15	Pascal	4	5
	Samedi 11h à 12h			
INITIATION 4	Jeudi 17h45 à 18h30	Jules	4	5
PROGRESSION 1	Mercredi 17h à 18h	Fabienne	6	5
	Samedi 10h à 11h			
PROGRESSION 2	Mercredi 16h à 17h	Fabienne	6	5
	Samedi 9h à 10h			
PROGRESSION 3	Mercredi 15h à 16h	Fabienne	6	5
	Samedi 11h à 12h			
PRE COMPET 1	Mercredi 18h à 19h	Jules	4	5
	Samedi 11h à 12h			
PRE COMPET 2	Lundi 17h à 18h	Jules	4	5
	Samedi 10h à 11h	Rachid		
COLLEGE 1	Lundi 20h30 à 21h45	Léo	6	5
	Vendredi 19h30 à 20h45			
COLLEGE 2	Mercredi 20h30 à 21h30	Betty	6	5
	Samedi 14h à 15h15	Farouk/Léo		
COLLEGE 3	Mercredi 20h30 à 21h30	Betty	6	5
COLLEGE 4	Samedi 15h15 à 16h15	Farouk/Léo	6	5
COLLEGE 5	Jeudi 19h30 à 20h45	Rachid	6	5
LYCEE 1	Lundi 20h45 à 22h	Pascal	6	5
	Vendredi 20h45 à 22h			
LYCEE Perfectionnement	Vendredi 21h à 22h15	Pascal	6	5
AVENIRS COMPET	Jeudi 18h30 à 19h30	Rachid	4	5
	Samedi 9h à 10h			
JEUNES / BENJAMINS COMPET	Lundi 19h30 à 20h45	Fabienne	6	5
	Vendredi 19h30 à 20h45			
JUNIORS COMPET	Lundi PPG 18h30 à 19h30 / Lundi 19h30 à 20h45	Pascal	6	5
	Mercredi 19h à 21h			
	Vendredi 19h30 à 21 h			
ESPOIRS 1	Lundi 19h30 à 21h	Léo	6	5
	Mardi PPG 17h45 à 18h45 / Mardi 18h45 à 20h45			
	Mercredi 13h à 15h			
	Vendredi 17h30 à 19h30			
	Samedi PPG 11h à 12h / Samedi 12h à 14h			
ESPOIRS 2	Lundi 17h15 à 18h00 / Lundi 18h à 19h30	Pascal	6	5
	Mardi 17h30 à 18h45 + Etirements 18h45 à 19h			
	Mercredi 18h à 19h15			
	Vendredi PPG 18h45 à 19h30 / Vendredi 19h30 à 21h			
EQUIPE 1	Lundi PPG 18h30 à 19h30 / Lundi 19h30 à 21h15	Jules	6	5
	Mardi 19h30 à 21h30			
	Mercredi 19h à 21h			
	Jeudi 19h30 à 21h30			
	Vendredi PPG 18h à 19h / Vendredi 19h15 à 21h15			
	Samedi 12h à 14h			
MASTERS MATIN	Lundi 7h00 à 8h30	Léo	4 et 6	5
	Mardi 7h00 à 8h30	Rémi		
	Mercredi 7h00 à 8h30	Pascal		
	Jeudi 7h00 à 8h30	Farouk		
	Vendredi 7h00 à 8h30	Pascal		
	Samedi 8h à 9h	Rachid		
MASTERS MIDI	Lundi 12h15 à 13h45	Remi	PUBLIC	PUBLIC
	Mardi 12h15 à 13h45	Léo		
	Jeudi 12h15 à 13h45	Jules		
	Vendredi 12h15 à 13h45	Rémi		
MASTERS SOIR	Lundi 21h à 22h15	Jules	4	5
	Mardi 20h45 à 22h15	Léo		
	Mercredi 21h à 22h15 (sous réserve de place car créneau MASTERS Perfectionnement)	Pascal		
	Jeudi 20h45 à 22h15	Rachid		
	Vendredi 21h15 à 22h15	Léo		
MASTERS Perfectionnement	Mercredi 21h à 22h	Pascal	4	5
SPORT ADAPTE	Vendredi 20h15 à 21h15	Mélanie	2	1